

## 職員の健康管理に関する取り組み

2025. 3  
株式会社Realize  
ドリームるるん

### ◆ メンタルヘルス、業務・福利厚生についての相談窓口

- るるんの職場は子どもたちの療育だけでなく、保護者のニーズ把握や学校、保育園、相談事業所等の外部事業者との連携が重要で、こじれると大きな精神上的負担が生じる恐れがあることを認識し、外部に起因するストレスがある
- また、職場の人間関係やハラスメントなどのストレスや業務遂行ジュのストレスなど内部に起因するストレスがある
- これらのストレスについては公平な立場での相談窓口が必要なことから、ハラスメント以外の相談も含め、ハラスメント担当者を窓口とする

### ◆ 健康診断とストレスチェックなど健康管理対策の実施

- 毎年1回の健康診断を全社員に行う
- 年1回のストレスチェックを全社員に行う
- また、外部講師による健康講話を実施する

### ◆ 事故トラブルへの対応療育に関する社内研修

- 事故緊急時対応マニュアルに沿って社内研修を年1回実施する
- マニュアルは令和4年3月1日作成済